



**PÔLE ESPOIRS
BRETAGNE**
FFHANDBALL



PÔLE ESPOIRS FEMININ

BREST / RENNES

DOSSIER DE CANDIDATURE 2021 - 2022

1. PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Le Pôle Espoirs Handball féminin de Bretagne est LA structure officielle de formation de la jeune joueuse de haut niveau de la Ligue de Bretagne de Handball. C'est une structure labellisée par le Ministère des Sports dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral* de la Fédération Française de Handball. Elle permet aux jeunes handballeuses de poursuivre leur scolarité, en conciliant une pratique sportive intensive.

L'objectif est double : scolaire et sportif. L'objectif scolaire est que tous les élèves du Pôle Espoirs aient leur Bac.

L'objectif sportif est d'intégrer les équipes de France Cadette -17 ans, Jeune -19 ans, Junior -21 ans (participation aux Championnats d'Europe, aux Championnats du Monde Jeunes et Juniors) et à terme l'équipe de France A senior.

Le Pôle Espoirs Handball Féminin de Bretagne est structuré autour de 2 étapes : Les sites d'Accession et le Pôle d'Excellence...

Le Pôle d'Excellence :

- Concerne les élèves de (2^{nde}) 1ères et de Terminale
- Se situe à Brest en relation avec les Lycées La Pérouse Kerichen et Lesven

Les sites d'Accession : se structure autour de 2 sites :

- Concernent les élèves de 3^{ème} et 2^{nde}
- Rennes en relation avec le collège des Chalais et le Lycée Bréquigny
- Brest en relation avec le Collège Penn Ar C'hleuz et la Cité scolaire de Kerichen

Portes ouvertes le samedi 13 mars 2021 – Réunion de présentation à 10h au Campus de Kerichen puis visite de l'internat vers 11h30. Portes ouvertes « virtuelles » pour le Lycée Bréquigny.

Philosophie du Pôle Espoirs Handball de Bretagne :

Le Pôle Espoirs Handball Féminin de Bretagne se veut une structure qui forme aussi bien l'individu que la joueuse. Les valeurs que nous prônons sont **le travail, la discipline, la rigueur, le progrès et l'autonomie.**

*Vouloir aller vers l'excellence individuelle
Se former pour être « ouverte » et « meilleure »
Développer une envie de progresser
Etre capable de se fixer des objectifs
Atteindre un épanouissement individuel et une confiance en soi
À partir de la pratique du handball de haut niveau*

C'est une formation difficile, qui impose un rythme auquel il faut s'habituer. C'est pourquoi, chaque année, au Pôle Espoirs est une année probatoire, à l'issue de laquelle le responsable du Pôle Espoirs se laisse la possibilité de conserver ou non une élève si elle ne satisfaisait pas aux objectifs du pôle aussi bien scolaires, sportifs qu'au niveau de l'attitude et du comportement. Tout comportement incohérent avec le projet de haut niveau du Pôle Espoirs peut remettre en cause la présence de la jeune joueuse au Pôle Espoirs.

La condition de base de cette réussite est la VOLONTÉ :

VOULOIR TRAVAILLER, VOULOIR REUSSIR, VOULOIR PENSER SPORT ET ETUDES ENSEMBLE

**Le Parcours de Performance Fédéral est propre à chaque Fédération. Il organise l'ensemble des structures labellisées et des dispositifs, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international.*

Quels moyens pour y parvenir :

a) Sur le plan scolaire :

- Un emploi du temps aménagé
- Un suivi scolaire des jeunes athlètes du Pôle Espoirs
- La mise en place de cours de soutien

b) Sur le plan sportif :

- Deux entraînements quotidiens (environ 12h / semaine)
- Des entraînements communs avec le Centre de Formation du Brest Bretagne Handball
- La participation aux opérations fédérales

c) Sur le plan médical :

- Un examen médico-sportif approfondi (au Centre de Médecine du Sport de Brest)
- Un suivi médical (présence quotidienne du kiné du Pôle Espoirs, présence du médecin 2 fois / semaine)
- Deux entretiens psychologiques obligatoires
- Un suivi diététique

d) Sur le plan hébergement et transport :

- Un internat dédié aux sportifs
- Possibilité d'aides exceptionnelles : Conseil Départemental / Régional, Lycée, Ligue de Bretagne de Handball*.

** La Ligue de Bretagne de Handball pourra prendre en charge une partie des coûts de déplacements en fonction des revenus et des ressources de la famille. Ces remboursements ne sont pas systématiques et doivent obligatoirement faire l'objet d'une demande par courrier en précisant l'identification du demandeur (Nom, prénom et adresse), les informations concernant la situation familiale ainsi qu'un Relevé d'Identité Bancaire. La Ligue de Bretagne de Handball pourra être amenée à demander des renseignements complémentaires si nécessaire.*

***Susceptible de modifications selon les décisions du Conseil Régional*

2. CRITÈRES DE SÉLECTION

L'admission s'effectuera en classe de troisième et de seconde (jeunes nées en 2006 et 2007).

Nous prenons en compte 3 points pour recruter un élève au Pôle Espoirs. L'ensemble de ces 3 points doit nous donner une image plus précise de la capacité de la jeune joueuse à intégrer le Pôle Espoirs et à suivre le rythme difficile qu'il impose.

a) L'aspect scolaire :

C'est la priorité ! Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 12 heures d'entraînement handball par semaine. Le chef d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

Documents à joindre obligatoirement à votre candidature :

Une photo d'identité et tous les bulletins de l'année scolaire 2019/2020 et 2020/2021.

b) L'aspect sportif :

La sélection a pour objectif de recruter des profils pour la haute performance (D1, D2 et équipes de France). Nous recrutons les joueuses qui s'expriment le mieux au handball dans leurs catégories d'âge et ceux qui présentent les caractéristiques potentielles d'une joueuse de haut niveau.

Ce profil est une combinaison de 4 facteurs :

- Les qualités techniques : capacité à déborder, à marquer des buts, à faire des passes utilisables...
- Les qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, compétitrice...
- Les qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Le facteur morphologique : taille, latéralité.

c) L'aspect médical :

Une visite Médicale au CMS de Brest sera programmée à l'issue du stage de Détection pour les candidates qui auront été retenues. Des résultats médicaux contre-indiquant la pratique du sport de haut niveau entraîneraient automatiquement le rejet de la candidature

3. CANDIDATURE ET INSCRIPTION

a) Inscription sur dossier

Un formulaire d'inscription en ligne est disponible sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Handball.

Vous devez également envoyer les pièces complémentaires ci-dessous à la Ligue de Bretagne de Handball à l'adresse mail suivante : 5300000.MFQUEGUINER@ffhandball.net

Eléments obligatoires :

- Tous les bulletins des années scolaires 2019/2020 et 2020/2021.
- Une photo d'identité
- Une « lettre de motivation » sous format vidéo. Elle devra répondre aux éléments suivants :
 - Une présentation de vous et de votre parcours
 - Qu'est-ce que pour vous le Pôle Espoirs ?
 - Pourquoi vous souhaitez intégrer le Pôle Espoirs ?
 - Quel est votre projet sportif et professionnel (si vous en avez un) ?

Eléments optionnels :

- Une vidéo de vous en train de jouer :
 - Support de match ou d'entraînement
 - Situations collectives ou individuelles (gymnase, jardin...)
 - Format : 2min maximum
 - Si collectif: pensez à indiquer l'équipe d'appartenance, le numéro ou les signes distinctifs qui permettent de vous différencier des autres joueuses
- Un courrier de votre entraîneur pour vous présenter

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Clôture des inscriptions **le samedi 20 mars 2021.**

b) Des tests de sélection

Les Tests de Sélection s'effectueront en deux temps.

Une journée de présélection : le dimanche 11 avril 2021. Les candidates nées en 2006 qui auront participé au stage de Ligue de février seront dispensées de cette journée.

Un stage de Détection : à l'issue de la journée de présélection. Vous recevrez une convocation pour passer les tests de sélection qui se dérouleront :

Tests de sélection : du mercredi 28 avril au jeudi 29 avril 2021 au Campus d'Excellence Sportive de Dinard.

Les tests :

- Endurance : 30/15
- Vitesse : 10m et 20m
- Force : Tractions, Dips, lancer Medecine Ball
- Jeu réduit et jeu tout terrain
- Coordination : T-Test
- Entretien individuel

Une première liste de joueuses sera établie à la suite de ce stage. Les candidates présélectionnées seront ensuite convoquées au Centre de Médecine du Sport de Brest pour une visite médicale complète. Cette dernière validera ou pas l'admission de la joueuse au Pôle Espoir.

c) Orientation scolaire

Par rapport aux vœux prévisionnels de 3^{ème}, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer les informations suivantes :

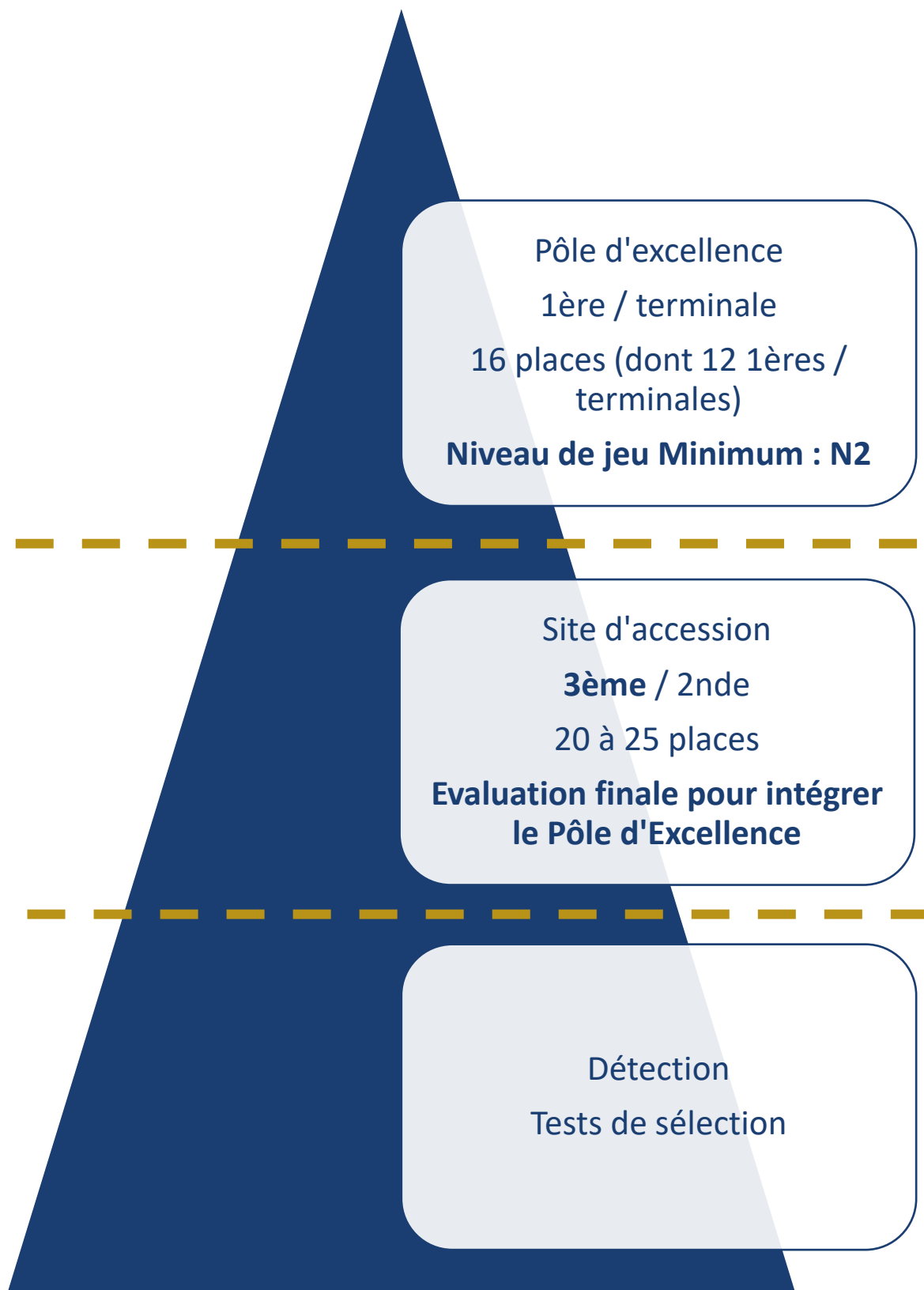
Entrée en seconde	Entrée en 3 ^{ème}
<ul style="list-style-type: none">• Vœu 1 : Campus Kerichen - Pôle Espoirs Handball <u>ou</u> Lycée Bréquigny Pôle Espoirs Handball• Vœu 2 : Votre lycée de secteur si l'admission au Pôle est rejetée	<ul style="list-style-type: none">• Vœu 1 : Collège Penn Ar Chleuz - Pôle Espoirs Handball <u>ou</u> Collège Les Chalais Pôle Espoirs Handball• Vœu 2 : Votre collège de secteur si l'admission au Pôle est rejetée

Remarque Importante :

Ce processus de sélection peut être amené à modification si le contexte sanitaire ne permet pas la mise en place des différents éléments du dispositif d'évaluation.

A date, il faut respecter l'ensemble des étapes de la conception du dossier de candidature. Vous serez informé de toute modification et / ou aménagement de la procédure.

4. PARCOURS D'UNE JOUEUSE AU PÔLE



5. CONTACTS

Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à joindre le responsable du Pôle Espoirs Féminin de Brest ou le Lycée La Pérouse Kerichen :

M. Mikaël Danigo

Conseiller Technique Fédéral

Tél.: 06.30.48.26.34

Email : 5300000.MDANIGO@ffhandball.net

Lycée La Pérouse Kerichen

Prince de Joinville - 29225 Brest

Téléphone : 02 98 43 82 00

Site internet : www.lycee-kerichen.org

Lycée Jules Lesven

34 rue Jules Lesven – 29200 Brest

Téléphone : 02 98 43 56 00

Site internet : www.lycee-jules-lesven.org

Lycée Bréquigny

7, avenue Georges Graff – 35200 Rennes

Téléphone : 02 99 86 82 00

Site internet : www.lycee-brequigny.fr

Collège Penn Ar C'hleuz

71 rue de Kermaria - 29200 Brest

Téléphone : 02 98 03 24 40

Site internet : www.college-pennarchleuz-brest.ac-rennes.fr

Collège Les Chalais

25, avenue du Canada – 35200 Rennes

Téléphone : 02 99 50 68 48

Site internet : www.collegeleschalais.fr

PORTES OUVERTES DU POLE :

Samedi 13 mars 2021 à 10h au Lycée La Pérouse-Kerichen

11h30 : visite de l'internat – Site de Lanroze