|  |
| --- |
|  ASSOCIATION SPORTIVE DU LGT ET DU LP BREQUIGNY ANNEE SCOLAIRE : 2023-2024 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOUR** | **ACTIVITE** | **HORAIRE** | **LIEU** | **ANIMATEUR(S)** |
| LUNDI | BADMINTON | 12H20-13H20 | Gymnase vert  | Mme JUIFF |
| LUNDI | MUSCULATION | 12H20-13H20 | Salle de musculation | Mme AVISSE |
|  |  |  |  |  |
| MARDI | VOLLEY-BALL | 12H20-13H20 | Gymnase vert  | Mr CARIO |
| MARDI | MUSCULATION | 12H20-13H20 | Salle de musculation | Mme AVISSE |
| MARDI | SPORTS-CO | 12H20-13H20 | Gymnase bleu | Mr LE GUILLOU  |
| MARDI | PRATIQUE DE BIEN ETRE | 12H30-13H15 | Salle de danse Bât D | Mme BEURON |
|  |  |  |  |  |
| MERCREDI | NATATION | 13H-15H | Piscine Bréquigny |  MR PRIGENT |
| MERCREDI | SAUVETAGE AQUATIQUE | 13H-15H | Piscine Bréquigny | Mr AUDRAIN |
| MERCREDI | MUSCULATION | 14H-16H | Salle de musculation | Mr BOUVET / Mr LATSCHA |
| MERCREDI | SPORTS-CO (BB ; Futsal ….) | 13H-15H | Gymnase vert | Mme AUBIN |
| MERCREDI | DANSE | 13H-15H | Salle de danse Bât D | Mme RIP |
|  |  |  |  |  |
| JEUDI | BADMINTON | 12H20-13H20 | Gymnase vert  | Mme JUIFF |
| JEUDI | MUSCULATION | 12H20-13H20 | Salle de musculation | Mr LE GUILLOU |
| JEUDI | PRATIQUE DE BIEN ETRE | 12H30-13H15 | Salle de danse Bât D | Mme BEURON |
|  |  |  |  |  |
| VENDREDI | VOLLEY-BALL (4c4) | 12H30-13H30 | Gymnase vert  | Mr CARIO |
| VENDREDI | MUSCULATION | 12H20-13H20 | Salle de musculation | Mme BEURON |

Pour les Echecs contacter Mr Erwan Le Cainec (LP)