

INTERVENTION JUDO JEUDI 21 DECEMBRE
dans le cadre des journées culturelles olympiques

Ce jeudi 21 Décembre les élèves de 3 classes du lycée général ont eu la chance d'être initiés au para judo par notre grand champion Jason Gandry et son responsable Killian Collet, cadre technique régional. Ses classes étaient composées d'élèves sportifs de haut niveau (en trampoline, tumbling, football féminin et judo), de sections sportives mais également d'élèves qui ne sont pas dans des parcours sportifs.

Ce moment de partage a permis également de réunir et d'échanger avec Mme Lambert, responsable des SHN de Bretagne (Maison Régionale de la Performance) Mme Alain, IA IPR en charge notamment des élèves SHN, ainsi que le collectif des entraîneurs du Pôle espoir de football féminin.

Jason Gandry, multi médaillé internationale, 3^è au championnat du Monde en 2022, dans la catégorie poids lourd, représentera la France aux Jeux paralympiques le 06 septembre prochain. Ce formidable Ambassadeur du judo est venu échanger sur son parcours de vie, sur le handicap et sur son vécu sportif. Il a proposé de répondre à toutes les questions sportives, ou plus personnelles se livrant sur son passé, sa famille, ses passions, ses perspectives et sur le handicap. Les élèves ont tous adhéré à la personnalité de Jason qui transpire la gentillesse, la générosité et qui met en avant certaines valeurs, notamment olympiques. Il répondra que « l'excellence » est celle qu'il défend le plus.

Les élèves ont pu, après les moments d'échange, pratiquer en respectant les consignes et démonstrations sous la responsabilité de Jason. Ils avaient des bandeaux sur les yeux afin d'être en situation de handicap et de mieux appréhender celui-ci.

Nous avons vécu un moment inoubliable et remercions chaleureusement Jason qui s'est rendu disponible alors même qu'il sortait d'opération du genou la veille.

Nous serons tous derrière Jason le 06 septembre et lui souhaitons que brille pour lui sa valeur préférée : l'excellence.

Mélanie Avisse.